

Groepslesrooster

Maandag

09.00-10.00	BodyStep
10.00-11.00	BBB
13.30-14.30	Senioren Fit
18.30-19.00	CX WorX
19.00-19.30	Challenge
19.00-20.00	BodyStep
20.00-20.45	Jumping Fitness
20.00-21.00	Cycle
20.00-21.00	Boxing

Woensdag

09.00-10.00	BodyPump
09.00-09.30	Challenge
10.00-11.00	BodyBalance
18.30-19.00	Challenge
18.30-19.15	Jumping Fitness
19.15-19.45	CX WorX
19.30-20.30	Boxing
19.45-20.45	BodyStep
20.00-21.00	Cycle

Vrijdag

09.00-10.00	BBB
10.00-11.00	BodyStep
19.00-19.45	Jumping Fitness
19.00-20.00	Cycle
20.00-20.30	HIIT

Zondag

09.30-10.00	Challenge
10.00-11.00	BodyBalance
11.00-11.30	HIIT
11.00-12.00	Cycle

Dinsdag

09.00-09.45	Jumping Fitness
10.00-10.30	Core
17.00-18.00	Kids Fitness
18.30-19.30	BodyPump
19.30-20.15	Dance Smash
20.15-21.15	BodyBalance

Donderdag

17.00-18.00	Kids Fitness
19.00-19.45	XCO
19.45-20.45	BodyPump

Zaterdag

10.00-10.30	Challenge
-------------	-----------

Openingstijden

Ma t/m do	8.00-22.00
Vrij	8.00-21.00
Za&zo	9.00-13.00

Kinderopvang

Ma	09.00-11.00
Wo	09.00-11.00
Vrij	09.00-11.00

*Per 01-02-2018 start op zaterdag de BodyPump van 09.30 tot 10.30!!